

## PROFIL INIMĂ SĂNĂTOASĂ

**Colesterol total; Colesterol HDL; Colesterol LDL; Trigliceride; Lipide totale; Magneziu; Potasiu; Sodiu; Clor; Homocisteina; Creatinina; Uree; Glucoza.**

Bolile de inimă se clasează pe primul loc, fiind cele mai periculoase. În cele mai dese cazuri persoanele nu simt că au tensiunea arterială crescută și poate progresa fără simptome timp de 5-10 ani. În această perioadă se dezvoltă modificări ireversibile ale vaselor sanguine: pereții devin denși, mai puțin elastici, astfel pacientul suferă de un atac de cord sau un accident vascular cerebral. De la an la an bolile de inimă afectează tot mai mult populația tânără.

Tuturor persoanelor care fac parte din grupurile de risc cum ar fi: rezistența la insulină, diabet zaharat, obezitatea, dislipidemia le este recomandat cel puțin o dată pe an să efectueze un control al stării sistemului cardiovascular

- **Lipidograma** – Conține diferite tipuri de colesterol. Excesul de colesterol este unul dintre factorii care influențează formarea și dezvoltarea plăcilor de ateroscleroză. Fapt ce duce la probleme cardiovasculare grave.
- **Glucoza** – Este un element necesar pentru alimentarea creierului, iar inima îl utilizează activ în perioada de supraaboseală.
- **Homocisteina** are un rol important în organismul uman, iar nivelul ridicat al acesteia produce boli cardiovasculare, demență și complicații în timpul sarcinii.
- **Ureea și creatinina** – Acești indicatori sunt atribuiți diagnosticului bolilor renale, însă creșterea lor poate dezvolta și insuficiența cardiacă.
- **Potasiu, sodiu și clor** - Echilibrul acestor electroliți au un rol important pentru sănătatea umană. Potasiul ajută la buna funcționare a inimii. Ritmul cardiac depinde de fluctuațiile acestuia.

***Este mai simplu să previi decât să tratezi!***

NB! Dacă o criză de hipertensiune este însoțită de o durere intensă în pipet, dificultăți de respirație, pierderea vederii, tulburări de coordonare a mișcărilor sau vome, atunci chemați imediat ambulanța. Astfel de crize reprezintă un pericol pentru viața pacientului, iar acesta necesită spitalizare pentru un tratament corespunzător. Complicațiile crizei pot duce la : infarct miocardic, aritmii cardiace, sângerări, accidente vasculare cerebrale etc.

**ATENȚIE!** Cum se recoltează acest test?

Analiza se recoltează pe nemâncate (8-12 ore după ultima masă).

Se exclude fumatul și efortul fizic.